



## PROGRAMME JUIN 2018

| Date Horaire                          | Type d'évènement  | Description, liens, Photos   |
|---------------------------------------|---|--|
| Samedi 2 juin<br>à partir de<br>19h00 | <p>Repas et Soirée<br/>dansante</p> <p>Tarif 15€ pour toutes<br/>et tous<br/>incluant soirée et<br/>repas</p> <p><u>Menu:</u><br/>Apéritif<br/>Rougail saucisse<br/>Flan coco<br/>café</p> <p>(autres Boissons non<br/>comprises)</p> <p>Participation possible<br/>à soirée dansante<br/>seule sans repas à<br/>partir de 22h (PAf: 7€)</p> <p>Boissons en vente au<br/>bar aux tarifs<br/>associatifs</p> | <p><b>Animation Gilles (Festidanse)</b></p> <p>De la danse pour tous les goûts : rock, salsa, musette, cha-cha, swing, tango, danses en ligne, dancefloor, années 80, etc...</p> |

| Date Horaire  | Type d'évènement  | Description, liens, Photos  |
|---|---|---|
| <p><b>Lundi 4 juin</b><br/><b>Vernissage à 18h00</b></p> <p><b>Exposition</b><br/><b>Entrée Libre</b><br/><b>Rafraîchissement offert</b><br/><b>Autres boissons au bar aux tarifs associatifs du café</b></p> | <p><b>Photographies d'Alain Clochard</b><br/>Exposition exceptionnelle d'Alain Clochard<br/>Nus, natures mortes, abstractions...<br/><b>Du 4 au 28 juin</b></p> |  |

| Date Horaire  | Type d'évènement   | Description, liens, Photos  |
|---|--|---|
| <p><b>Vendredi 8 juin</b><br/> <b>Ouverture café: 19h00</b><br/> <b>Concert à partir de 20h30</b></p> | <p><b>Concert en mode cabaret</b><br/> <b>Participation libre au chapeau</b><br/> <b>Bar et petite restauration aux tarifs associatifs</b></p> | <p><b>Groupe AVEK (reprises standards folk, rock)</b></p> <p>2 guitares, 2 voix, 1 batterie<br/> De la chanson française à la Pop anglo-saxonne, des seventies aux années 2000, des compositions personnelles, un palette éclectique qui vous entraînera à chanter et à danser que vous le vouliez ou non...</p>  <p>Réservation conseillée:<br/> tél/sms: 0626774476<br/> Courriel: reservation@lecafepluche.fr</p> |

|                               |  |   |
|-------------------------------|--|---|
| <b>Samedi 9 juin 17h -19h</b> | <p><b>Café Philo</b><br/> <b>Participation libre</b></p> | <p><b>Désirer et vouloir</b></p> <p>Avec la bienveillance éclairée de Carole Garcia, professeur de philosophie, dans une ambiance attentive et respectueuse de la parole de chacun.e<br/> Ouvert à toutes et tous, esprits curieux bienvenus!</p> |
|-------------------------------|--|---|

| Date Horaire  | Type d'évènement   | Description, liens, Photos   |
|---|--|--|
| <b>dimanche 10 juin</b><br><b>à partir de 11h45</b> | <b>Repas de soutien aux finances du café Pluche</b><br><b>Contribution minimale:</b><br><b>Adhérents 10€</b><br><b>Non adhérents 12€</b><br><b>Tarif enfant sur demande</b><br><b>Boissons non comprises disponibles au bar aux tarifs associatifs</b> | <p><b>Repas au profit du Cafépluche</b></p> <p>Pour aider le café associatif à payer ses charges de fonctionnement , nous vous proposons un repas de soutien dimanche 10 juin à midi..</p> <p>.</p> <p>Menu complet cuisiné par Thierry, Rafaèle et Patricia</p> <p><b>Crudités, sauté de porc maison et son riz, desserts.</b></p> <p>Possibilité de repas végétarien sur réservation</p> <p>On espère vous régaler et passer ensemble un excellent moment convivial!</p> <p>Réservation indispensable auprès de Patricia avant le 8juin:<br/> Tél/sms: 06 41 16 71 77<br/> ou Courriel: <a href="mailto:reservation@lecafepluche.fr">reservation@lecafepluche.fr</a></p>   |
| <b>Lundi 11 juin</b><br><b>19h30-21h00</b>          | <b>Réunion Programmation (1<sup>er</sup> lundi du mois sauf jours fériés! )</b><br><b>Casse croûte partagé</b>   | <p><b>Choix de Programmation</b></p> <p>La programmation c'est vous...</p> <p>Une idée ou une envie d'animation, de spectacle, d'atelier, d'expo..., vous avez repéré sur le site</p> <p><a href="https://lecafepluche.fr/category/actualites/3-propositions-du-portail-des-artistes/">https://lecafepluche.fr/category/actualites/3-propositions-du-portail-des-artistes/</a></p> <p>une propositions que vous aimerez voir programmée au café...venez en parler en réunion de programmation, venez proposer votre aide pour la réaliser ou tout simplement venez assister et participer aux échanges autour des programmes à venir du café.</p> <p><u><a href="#">Vous avez un projet, inscrivez le sur notre portail des artistes</a></u><br/> <u><a href="https://lecafepluche.fr/portail/portail1/">https://lecafepluche.fr/portail/portail1/</a></u> ou déposez le dans la boîte à idées au café, <u><b>avant le samedi précédent.</b></u></p> |
| <b>jeudi 14 juin</b><br><b>19h30-21h30</b>          | <b>Conférence Energie</b><br><b>Entrée libre</b><br><b>Boissons en vente au bar à tarif associatifs</b>  | <p><b>Un nouveau parc photovoltaïque en Dordogne?</b></p> <p>Présentation du projet d'implantation par les différents partenaires et la collaboration avec le festival des Énergies</p>  |

| Date Horaire                                     | Type d'évènement  | Description, liens, Photos   |
|--|---|--|
| <b>Samedi 16 juin</b><br><b>de 14h30 à 18h00</b> | <b>Après-midi détente</b><br><b>Participation libre ou gratuite</b> | <p><b>Prendre soin de soi par ceux qui prennent soin des autres</b></p> <p>Un après midi d'échanges et de découvertes avec des professionnelles dont le métier est de prendre soin des autres.</p> <p>14h30 : prendre soin de soi pour être heureux avec les autres<br/> 15h : conseils (esthétique et soins du corps)<br/> 16h : découverte d'une séance de yoga du rire<br/> 16h45 : découverte d'une séance de sophrologie</p> <p>Renseignement: Lydie 0673616990</p> |

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>Lundi 18 juin</b><br><b>19h30-21h00</b> | <b>Partages / Discussions</b><br><b>Casse croûte partagé</b><br><b>Bar aux tarifs</b><br><b>CaféPluche</b> | <p><b>Le café, à table ! (rv. mensuel du 3<sup>ème</sup> lundi)</b></p> <p>Pour mieux vivre ensemble.. il faut du vécu ensemble!</p> <p>Un moment ouvert à tous pour mieux se connaître et partager idées et ressentis, autour d'un repas improvisé avec ce que chacun.e apporte ou achète sur place, en discutant du café... ou pas!</p> |
|--|--|---|

| Date Horaire                          | Type d'évènement   | Description, liens, Photos   |
|---------------------------------------|--|--|
| jeudi 21 juin<br>à partir de<br>19h00 | <b>Fête de la<br/>Musique</b><br><br>Bar, salades et<br>Plancha aux tarifs<br>Cafépluche | <p><b>Faites de la musique!</b></p> <p>Scène ouverte, en extérieur si le temps le permet</p> <p>Avec</p> <p><b>les Tontons vilains</b></p>  <p>ballade Folk au Reggae/Ska en passant par de bons vieux Rock &amp; roll, de ceux qui évitent que le public ne reste trop accroché au Bar... pour le meilleur et pour la bière !</p> <p>Avec : Arnaud Sorge au chant/guitare.</p> <p>Le grandissime auteur-compositeur<br/>Pierre Cavagni à la « Lead » guitare<br/>Le génial pourvoyeur de Solos !<br/>Chris Loosemore à la batterie/Chœurs<br/>Le métronome qui n'a jamais de problème de piles !<br/>Patrick Fargeout à la basse</p> <p><b>Miguel Amaro et les percussionnistes du Café</b></p> <p><b>et les autres! .....</b></p> <p>Musique ou chanson, le tout accompagné de grillades et mets divers préparés par les bénévoles du café</p> |

|                                  |   |   |
|----------------------------------|---|---|
| Lundi 25 juin<br><br>18h - 19h30 | Lecture partagée<br>Echanges<br><br>Journal en vente 1,5€<br><br>Bar aux tarifs<br>cafépluche | <p><b>Café l'âge de faire</b></p> <p>Venez partager votre voix, vos oreilles, votre esprit, votre verve pour cet atelier de lecture collective autour du journal "l'âge de faire" ! Ce mensuel (non partisan et libre de toute confession) relaie les initiatives visant une réappropriation citoyenne de l'économie, la création de lien social, un mode de vie plus écologique</p> <p><a href="https://www.lagedefaire-lejournal.fr/">https://www.lagedefaire-lejournal.fr/</a></p> |
|----------------------------------|---|---|

| Date Horaire                                  | Type d'évènement   | Description, liens, Photos   |
|---|--|--|
| <b>Dates à retenir pour les mois suivants</b> |  |  |
| <b>Lundi 2 juillet<br/>19h30-21h00</b>        | <b>Réunion<br/>Programmation<br/>(1<sup>er</sup> lundi du mois sauf exceptions et jours fériés! )</b><br><br><b>Casse croûte partagé</b> | <p><b>Choix de Programmation</b></p> <p>La programmation c'est vous...<br/>Une idée ou une envie d'animation, de spectacle, d'atelier, d'expo..., venez la proposer en programmation, venez proposer votre aide pour la réaliser ou tout simplement venez assister et participer aux échanges autour des programmes à venir du café.</p> <p><u><a href="https://lecafepluche.fr/portail/portail1/">Vous avez un projet, inscrivez le sur notre portail des artistes</a></u><br/> <u><a href="https://lecafepluche.fr/portail/portail1/">https://lecafepluche.fr/portail/portail1/ ou déposez le dans la boîte à idées au café, avant le samedi précédent.</a></u></p> <p><u>Nota</u> cette réunion programmation aura pour but de commencer à préparer la rentrée de septembre</p> |

|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>Dates et horaires des vernissages seront précisés ultérieurement</b> | <b>Vernissages<br/>Exposition<br/>Bar et restauration aux tarifs cafépluche</b> | <b>Expos à venir:</b><br>Photos ornithologiques (Association IFF)<br>Cyril Lagorce (peintures)<br>Perrine Degrie (photos) |
|---|---|---|

| Date Horaire  | Type d'évènement       | Description, liens, Photos  |
|---|------------------------|---|
| <b>Et bien sûr toutes nos activités hebdomadaires permanentes</b> |                        |   |
| <b>Lundi<br/>14h00-18h00</b>                                      | <b>Tea-time</b>        | Un moment de convivialité autour d'une tasse de thé et de quelques douceurs, nous pourrons parler anglais, français ou ... franglais!   |
| <b>Lundi<br/>19h00-20h00</b>                                      | <b>Paniers BIO</b>     | <p>À commander aux producteurs le lundi soir ou par tél :</p> <p>Sébastien Istvancin (<a href="#">La ferme de Bouquinet</a> volailles, rillettes, œufs, graines, huiles, miel) 06 51 23 53 70</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Clarisse Marteau (<a href="#">EARL l'Ecoferme de l'Azuré</a> lait et fromages de chèvre) 05 45 64 71 23</li> <li>• Jérôme Ingreméau (<a href="http://lapeyrolle-nature.over-blog.com">http://lapeyrolle-nature.over-blog.com</a> pains variés, farines, jus de pommes, miel) 07 50 86 30 42</li> </ul> |
| <b>Mardi<br/>9h00</b>   | <b>Marche Nordique</b> | <p>Tous les mardis à 9h00: Parcours tonique, 6 à 9 kms. Initiation au Nordic Fit, tous les quinze jours. Tout le programme des sorties sur <a href="#">www.lecafepluche.fr</a></p> <p>Contact Serge 06 84 24 48 24</p>  |
| <b>Mardi<br/>19h-20h30</b>  | <b>Danse de salon</b>  | <p>Rock 'n roll, salsa, chachacha, valse, tango..... avec Gilles, professeur professionnel (Association Festidanse), et sa partenaire Caroline.</p> <p>Renseignements : 06 63 94 59 73</p>  |
| <b>Mercredi<br/>15h00</b>   | <b>Marche Nordique</b> | <p>Tous les mercredis à 15h00: Grands Débutants, 4 à 6 kms, découverte et initiation, prêt de bâtons. Sorties nocturnes, à 18 h00, avec frontale, voir le programme. Tout le programme des sorties sur <a href="#">www.lecafepluche.fr</a></p> <p>Contact Serge 06 84 24 48 24</p>  |
| <b>Mercredi<br/>18h30h-19h30</b>                                  | <b>Percussions</b>     | <p>Cours de polyrythmies de l'Afrique de l'ouest, sur Djembé, Doom Doom, Djabara, Balafon ou percussions à eau. 5 euros la séance, pour 5 à 7 participants.</p> <p>Par Miguel AMARO 06 89 40 20 06</p>  |
| <b>Jeudi<br/>18h15-19h15</b>                                      | <b>Qi-Gong</b>         | <p>Le qi gong regroupe les techniques corporelles de la Chine ancienne. Il vise à l'entretien et le développement de la santé en conjuguant : travail postural, mouvements lents, exercices respiratoires, automassage, concentration.</p> <p>Autant de supports qui permettront d'agir sur le corps en améliorant la détente, la souplesse, la tonicité, l'équilibre, la coordination motrice, l'énergie et sur l'esprit en favorisant le calme et le bien être.</p> <p>Contact Nicolas: 06 81 80 18 06</p>                                      |

| Date Horaire  | Type d'évènement   | Description, liens, Photos   |
|---|--|--|
| <b>2ème Vendredi et 4ème dimanche du mois<br/>14h00-17h30</b> | <b>Atelier Autour de la laine</b><br><br>participation libre, au profit du café. | Initiation au filage de 14h30 à 15h30 .Tricot, crochet, filage<br><br>vous êtes intéressés par les arts de la laine? Venez partager votre savoir faire ou vous initier, à l'occasion de ce rendez-vous régulier .<br><br>Messieurs, les travaux d'aiguilles ne sont pas des arts féminins, vous êtes les bienvenus.<br>Prochaines dates( 13 & 22 Avril, 11 & 27 Mai, 24 Juin)<br><br>Animé par Raphaële (06 82 27 70 75) |

|                        |                        |   |
|------------------------|------------------------|---|
| <b>Samedi<br/>9h00</b> | <b>Marche Nordique</b> | Tous les samedis à 9h00: Marcheurs confirmés, 7 à 12 kms.<br>Tout le programme des sorties sur<br><a href="https://lecafepluche.fr/atelier-decouverte-de-la-marche-nordique/">https://lecafepluche.fr/atelier-decouverte-de-la-marche-nordique/</a><br>Contact Serge 06 84 24 48 24 |
|------------------------|------------------------|---|

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>Samedis et dimanches de juillet et août<br/>10h30 à 13h</b> | <b>BRUNCH</b><br><br><b>Boissons fraîches disponibles au bar aux tarifs Cafépluche</b> | Brunch<br><br>Base à 2€/personne: Café ou thé, pain et confiture<br><br>On peut ajouter au choix: porridge, gâteaux, fromage, omelette, et pancakes, à prix associatifs |
|--|--|---|

### En Projet

|  |                        |  |
|--|------------------------|--|
|  | <b>Atelier Couture</b> | La mise en place de cet atelier nécessite la mise à disposition au café de machines à coudre mécaniques (à pédale)<br>renseignements: Rafaële 06 82 27 70 75 |
|--|------------------------|--|

### Activité abandonnée

|                              |   |   |
|------------------------------|---|---|
| <b>Jeudi<br/>19h30-23h00</b> | <b>Jeux (société, Echecs, cartes..)</b> | Les soirées jeux du jeudi soir n'ayant pas suscité suffisamment d'amateurs elle est suspendue pour le mois de juin à minima.<br><br>Une reprise éventuelle de l'activité durant l'été ou à l'automne sera étudiée lors des prochaines réunions de programmation |
|------------------------------|---|---|