







PROGRAMME JUIN 2018

Date Horaire	Type d'évènement	Description, liens, Photos
--------------	------------------	----------------------------

<p>Samedi 2 juin à partir de 19h00</p>	<p>Repas et Soirée dansante</p> <p>Tarif 15€ pour toutes et tous incluant soirée et repas</p> <p><u>Menu:</u> Apéritif Rougail saucisse Flan coco café</p> <p>(autres Boissons non comprises)</p> <p>Participation possible à soirée dansante seule sans repas à partir de 22h (PAf: 7€)</p> <p>Boissons en vente au bar aux tarifs associatifs</p>	<p>Animation Gilles (Festidanse)</p>  <p>De la danse pour tous les goûts : rock, salsa, musette, cha-cha, swing, tango, danses en ligne, dancefloor, années 80, etc...</p>
--	---	--

Date Horaire	Type d'évènement	Description, liens, Photos
<p>Lundi 4 juin Vernissage à 18h00</p>	<p>Exposition</p> <p>Entrée Libre</p> <p>Rafrâichissement offert</p> <p>Autres boissons au bar aux tarifs associatifs du café</p>	<p>Photographies d'Alain Clochard</p> <p>Exposition exceptionnelle d'Alain Clochard</p> <p>Nus, natures mortes, abstractions...</p> <p>Du 4 au 28 juin</p> <div>    </div>

Date Horaire	Type d'évènement	Description, liens, Photos
<p>Vendredi 8 juin Ouverture café: 19h00</p> <p>Concert à partir de 20h30</p>	<p>Concert en mode cabaret</p> <p>Participation libre au chapeau</p> <p>Bar et petite restauration aux tarifs associatifs</p>	<p>Groupe AVEK (reprises standards folk, rock)</p> <p>2 guitares, 2 voix, 1 batterie</p> <p>De la chanson française à la Pop anglo-saxonne, des seventies aux années 2000, des compositions personnelles, un palette éclectique qui vous entraînera à chanter et à danser que vous le vouliez ou non...</p>  <p>Réservation conseillée: tél/sms: 0626774476 Courriel: reservation@lecafepluche.fr</p>

<p>Samedi 9 juin 17h -19h</p>	<p>Café Philo</p> <p>Participation libre</p>	<p>Désirer et vouloir</p> <p>Avec la bienveillance éclairée de Carole Garcia, professeur de philosophie, dans une ambiance attentive et respectueuse de la parole de chacun.e</p> <p>Ouvert à toutes et tous, esprits curieux bienvenus!</p>
---	--	---

Date Horaire	Type d'évènement	Description, liens, Photos
<p>dimanche 10 juin</p> <p>à partir de 11h45</p>	<p>Repas de soutien aux finances du café Pluche</p> <p>Contribution minimale:</p> <p>Adhérents 10€</p> <p>Non adhérents 12€</p> <p>Tarif enfant sur demande</p> <p>Boissons non comprises disponibles au bar aux tarifs associatifs</p>	<p>Repas au profit du Cafépluche</p> <p>Pour aider le café associatif à payer ses charges de fonctionnement , nous vous proposons un repas de soutien dimanche 10 juin à midi..</p> <p>Menu complet cuisiné par Thierry, Rafaële et Patricia Crudités, sauté de porc maison et son riz, desserts. Possibilité de repas végétarien sur réservation</p> <p>On espère vous régaler et passer ensemble un excellent moment convivial!</p> <p>Réservation indispensable auprès de Patricia avant le 8juin: Tél/sms: 06 41 16 71 77 ou Courriel: reservation@lecafepluche.fr</p>
<p>Lundi 11 juin</p> <p>19h30-21h00</p>	<p>Réunion Programmation (1^{er} lundi du mois sauf jours fériés!)</p> <p>Casse croûte partagé</p>	<p>Choix de Programmation</p> <p>La programmation c'est vous... Une idée ou une envie d'animation, de spectacle, d'atelier, d'expo..., vous avez repéré sur le site https://lecafepluche.fr/category/actualites/3-propositions-du-portail-des-artistes/ une propositions que vous aimeriez voir programmée au café...venez en parler en réunion de programmation, venez proposer votre aide pour la réaliser ou tout simplement venez assister et participer aux échanges autour des programmes à venir du café.</p> <p><u>Vous avez un projet, inscrivez le sur notre portail des artistes https://lecafepluche.fr/portail/portail1/ ou déposez le dans la boîte à idées au café, avant le samedi précédent.</u></p>
<p>jeudi 14 juin</p> <p>19h30-21h30</p>	<p>Conférence Energie</p> <p>Entrée libre</p> <p>Boissons en vente au bar à tarif associatifs</p>	<p>Un nouveau parc photovoltaïque en Dordogne?</p> <p>Présentation du projet d'implantation par les différents partenaires et la collaboration avec le festival des Énergies</p>

Date Horaire	Type d'évènement	Description, liens, Photos
Samedi 16 juin de 14h30 à 18h00	Après-midi détente Participation libre ou gratuite	<p>Prendre soin de soi par ceux qui prennent soin des autres</p> <p>Un après midi d'échanges et de découvertes avec des professionnelles dont le métier est de prendre soin des autres.</p> <p>14h30 : prendre soin de soi pour être heureux avec les autres</p> <p>15h : conseils (esthétique et soins du corps)</p> <p>16h : découverte d'une séance de yoga du rire</p> <p>16h45 : découverte d'une séance de sophrologie</p> <p>Renseignement: Lydie 0673616990</p>
Lundi 18 juin 19h30-21h00	Partages / Discussions Casse croûte partagé Bar aux tarifs CaféPluche	<p>Le café, à table ! (rv. mensuel du 3^{ème} lundi)</p> <p>Pour mieux vivre ensemble.. il faut du vécu ensemble!</p> <p>Un moment ouvert à tous pour mieux se connaître et partager idées et ressentis, autour d'un repas improvisé avec ce que chacun.e apporte ou achète sur place, en discutant du café... ou pas!</p>

Date Horaire	Type d'évènement	Description, liens, Photos
--------------	------------------	----------------------------

<p>jeudi 21 juin à partir de 19h00</p>	<p>Fête de la Musique</p> <p>Bar, salades et Plancha aux tarifs Cafépluche</p>	<p>Faites de la musique!</p> <p>Scène ouverte, en extérieur si le temps le permet Avec les Tontons vilains</p>  <p>ballade Folk au Reggae/Ska en passant par de bons vieux Rock & roll, de ceux qui évitent que le public ne reste trop accroché au Bar... pour le meilleur et pour la bière ! Avec : Arnaud Sorge au chant/guitare. Le grandissime auteur-compositeur Pierre Cavagni à la « Lead » guitare Le génial pourvoyeur de Solos ! Chris Loosemore à la batterie/Chœurs Le métronome qui n'a jamais de problème de piles ! Patrick Fargeout à la basse</p> <p>Miguel Amaro et les percussionnistes du Café</p> <p>et les autres!</p> <p>Musique ou chanson, le tout accompagné de grillades et mets divers préparés par les bénévoles du café</p>
--	---	--

<p>Lundi 25 juin</p> <p>18h - 19h30</p>	<p>Lecture partagée Echanges</p> <p>Journal en vente 1,5€</p> <p>Bar aux tarifs cafépluche</p>	<p>Café l'âge de faire</p> <p>Venez partager votre voix, vos oreilles, votre esprit, votre verve pour cet atelier de lecture collective autour du journal "l'âge de faire" ! Ce mensuel (non partisan et libre de toute confession) relaie les initiatives visant une réappropriation citoyenne de l'économie, la création de lien social, un mode de vie plus écologique https://www.lagedefaire-lejournal.fr/</p>
---	--	--

Date Horaire	Type d'évènement	Description, liens, Photos
--------------	------------------	----------------------------

Dates à retenir pour les mois suivants

Lundi 2 juillet 19h30-21h00	Réunion Programmation (1^{er} lundi du mois sauf exceptions et jours fériés!) Casse croûte partagé	Choix de Programmation <p>La programmation c'est vous... Une idée ou une envie d'animation, de spectacle, d'atelier, d'expo..., venez la proposer en programmation, venez proposer votre aide pour la réaliser ou tout simplement venez assister et participer aux échanges autour des programmes à venir du café. <u>Vous avez un projet, inscrivez le sur notre portail des artistes https://lecafepluche.fr/portail/portail1/ ou déposez le dans la boîte à idées au café, avant le samedi précédent.</u></p> <p><u>Nota</u> cette réunion programmation aura pour but de commencer à préparer la rentrée de septembre</p>
Dates et horaires des vernissages seront précisés ultérieurement	Vernissages Exposition Bar et restauration aux tarifs cafépluche	Expos à venir: Photos ornithologiques (Association IFF) Cyril Lagorce (peintures) Perrine Degrie (photos)

Date Horaire	Type d'évènement	Description, liens, Photos
--------------	------------------	----------------------------

Et bien sûr toutes nos activités hebdomadaires permanentes

Lundi 14h00-18h00	Tea-time	Un moment de convivialité autour d'une tasse de thé et de quelques douceurs, nous pourrions parler anglais, français ou ... franglais!
------------------------------------	-----------------	--

Lundi 19h00-20h00	Paniers BIO	<p>À commander aux producteurs le lundi soir ou par tél : Sébastien Istvancin (La ferme de Bouquinet volailles, rillettes, œufs, graines, huiles, miel) 06 51 23 53 70</p> <ul style="list-style-type: none"> Clarisse Marteau (EARL l'Ecoferme de l'Azuré lait et fromages de chèvre) 05 45 64 71 23 Jérôme Ingremeau (http://lapeyrolle-nature.over-blog.com pains variés, farines, jus de pommes, miel) 07 50 86 30 42
------------------------------------	--------------------	--

Mardi 9h00	Marche Nordique	<p>Tous les mardis à 9h00: Parcours tonique, 6 à 9 kms. Initiation au Nordic Fit, tous les quinze jours. Tout le programme des sorties sur www.lecafepluche.fr</p> <p>Contact Serge 06 84 24 48 24</p>
---------------------------------	------------------------	---

Mardi 19h-20h30	Danse de salon	<p>Rock 'n roll, salsa, chachacha, valse, tango..... avec Gilles, professeur professionnel (Association Festidanse), et sa partenaire Caroline.</p> <p>Renseignements : 06 63 94 59 73</p>
--------------------------------------	-----------------------	--

Mercredi 15h00	Marche Nordique	<p>Tous les mercredis à 15h00: Grands Débutants, 4 à 6 kms, découverte et initiation, prêt de bâtons. Sorties nocturnes, à 18 h00, avec frontale, voir le programme. Tout le programme des sorties sur www.lecafepluche.fr</p> <p>Contact Serge 06 84 24 48 24</p>
-------------------------------------	------------------------	---

Mercredi 18h30h-19h30	Percussions	<p>Cours de polyrythmies de l'Afrique de l'ouest, sur Djembé, Doom Doom, Djabara, Balafon ou percussions à eau. 5 euros la séance, pour 5 à 7 participants.</p> <p>Par Miguel AMARO 06 89 40 20 06</p>
--	--------------------	--

Jeudi 18h15-19h15	Qi-Gong	<p>Le qi gong regroupe les techniques corporelles de la Chine ancienne. Il vise à l'entretien et le développement de la santé en conjuguant : travail postural, mouvements lents, exercices respiratoires, automassage, concentration.</p> <p>Autant de supports qui permettront d'agir sur le corps en améliorant la détente, la souplesse, la tonicité, l'équilibre, la coordination motrice, l'énergie et sur l'esprit en favorisant le calme et le bien être.</p> <p>Contact Nicolas: 06 81 80 18 06</p>
--	----------------	--

Date Horaire	Type d'évènement	Description, liens, Photos
--------------	------------------	----------------------------

2ème Vendredi et 4ème dimanche du mois 14h00-17h30	Atelier Autour de la laine participation libre, au profit du café.	Initiation au filage de 14h30 à 15h30 .Tricot, crochet, filage vous êtes intéressés par les arts de la laine? Venez partager votre savoir faire ou vous initier, à l'occasion de ce rendez-vous régulier . Messieurs, les travaux d'aiguilles ne sont pas des arts féminins, vous êtes les bienvenus. Prochaines dates(13 & 22 Avril, 11 & 27 Mai, 24 Juin) Animé par Raphaële (06 82 27 70 75)
---	--	--

Samedi 9h00	Marche Nordique	Tous les samedis à 9h00: Marcheurs confirmés, 7 à 12 kms. Tout le programme des sorties sur https://lecafepluche.fr/atelier-decouverte-de-la-marche-nordique/ Contact Serge 06 84 24 48 24
-----------------------------	------------------------	---

Samedis et dimanches de juillet et août 10h30 à 13h	BRUNCH Boissons fraîches disponibles au bar aux tarifs Cafépluche	Brunch Base à 2€/personne: Café ou thé, pain et confiture On peut ajouter au choix: porridge, gâteaux, fromage, omelette, et pancakes, à prix associatifs
---	--	--

En Projet

	Atelier Couture	La mise en place de cet atelier nécessite la mise à disposition au café de machines à coudre mécaniques (à pédale) renseignements: Rafaële 06 82 27 70 75
--	------------------------	--

Activité abandonnée

Jeudi 19h30-23h00	Jeux (société, Echecs, cartes..)	Les soirées jeux du jeudi soir n'ayant pas suscité suffisamment d'amateurs elle est suspendue pour le mois de juin à minima. Une reprise éventuelle de l'activité durant l'été ou à l'automne sera étudiée lors des prochaines réunions de programmation
-----------------------------------	---	---